



✧ BENEFICIOS DE PRIMERA CALIDAD PARA EL 2023 ✧



Vida

EN DEMANDA

INSCRIPCIÓN ANUAL PARA EL 2023:
DEL 17 DE OCTUBRE AL 4 DE NOVIEMBRE DEL 2022

Lo nuevo para el 2023

Los últimos años han estado repletos de desafíos, por eso nos complace informar que no hay grandes cambios en los beneficios para el 2023. Incluso considerando costos médicos notablemente más altos este año, la empresa continúa absorbiendo la mayoría de los aumentos para mantener los costos asequibles para los empleados. Para ayudarle a acceder a sus beneficios desde cualquier lugar y en cualquier momento, estamos mejorando nuestros Beneficios de primera calidad de forma que sea más fácil que usted los use, **“Para la vida en demanda”**. Ahora veamos lo nuevo:

EN DEMANDA, TODO EL TIEMPO

Servicios virtualmente. Tenemos un nuevo sitio web para beneficios, ¡topshelfbenefits.com! No se requiere inscripción ni inicio de sesión. Acceda al sitio desde su teléfono o equipo de escritorio, o desde dondequiera que esté.

A su servicio. La Oficina Nacional de Servicio ha cambiado. Visite sgws.service-now.com/esc, toque en el icono de **@YourService** en su teléfono de la empresa o equipo de escritorio, o llame al **844-738-7457**.

Inscripción refrescada. Nuestro sistema de inscripción en beneficios, SG Connect, tiene un aspecto totalmente nuevo. Ahora es más fácil navegar y encontrar información. Vea el nuevo aspecto e inscribese para sus beneficios en sgconnect.southernglazers.com.

Cuando necesita ayuda. Tenemos dos nuevas herramientas en el Programa de Asistencia para Empleados (EAP) en demanda en guidanceresources.com o la aplicación GuidanceNow. **GuidanceConnect** es donde usted puede encontrar virtualmente a un terapeuta dentro de la red y hacer una cita en línea. Lo mismo si busca consejería en persona, por teléfono, video o chat, puede encontrar un terapeuta que se adecúe a sus necesidades únicas. **Foundations** es una herramienta digital de autocuidado mediante terapia cognitivo-conductual (CBT) que le ayuda en asuntos como ansiedad, depresión, atención, mejora del sueño, estrés, resiliencia y otros. Crea experiencias personalizadas e interactivas que le ayudan a ser su mejor versión.

Conexión al bienestar y más. Su programa BYOB y la aplicación Virgin Pulse no solo dan seguimiento a sus actividades de salud, sino que también le vinculan con programas útiles como el apoyo para la crianza de los hijos y servicios reproductivos de Maven, WW (Weight Watchers Reimagined), herramientas financieras de Charles Schwab y Prudential, descuentos en fitness y mucho más. Obtenga más información en join.virginpulse.com/BYOB o llamando al **888-671-9395**.

¿Lo quiere SIN MEZCLAR?

Esta es su oportunidad anual de obtener los beneficios que desea para el 2023.

- **Debe reinscribirse y fijar sus contribuciones a la cuenta de gastos flexibles (FSA) cada año** si desea una FSA con ventajas fiscales para el cuidado de la salud o el cuidado de dependientes. Así es. Debe inscribirse en las FSA cada año.
- **¿No necesita hacer cambios?** Los beneficios actuales (**excepto para las FSA**) se trasladarán al 2023. Esto incluye contribuciones a la HSA y cobertura médica, dental, de la visión, por discapacidad y seguro de vida complementario.
- **Cierre la cuenta.** En el sistema de inscripción en beneficios, asegúrese de hacer clic en **Save** (Guardar) y después en **Submit** (Enviar) para que se acepten sus cambios. Luego, imprima o guarde su confirmación para sus expedientes.



¿NO TIENE UN MÉDICO DE CABECERA?

¡En el 2023 puede tener un médico de cabecera virtual! Con Teladoc Primary360¹ puede tener una consulta virtual con un médico de cabecera (PCP) certificado y recibir atención primaria de alta calidad que gira alrededor de usted y de su estilo de vida. Esto es mucho más que servicios de Teladoc para problemas menores. Esto es atención primaria completa. Si en estos momentos no tiene un médico de cabecera o consulta a su médico con menos frecuencia de lo que debiera, considere el uso de Primary360. Inscríbase en **teladoc.com** o llame al **800-835-2362** y solicite un médico de cabecera.

Reciba atención preventiva para VIH en el hogar. CVS Health Virtual PrEP Care¹ proporciona atención las 24 horas con medicamentos de PrEP genéricos gratuitos, exámenes de laboratorio privados en el hogar y soporte permanente para mantenerle libre del VIH. Este beneficio está disponible para todos los miembros inscritos en un plan médico SGWS BlueCross BlueShield (BCBS). Web: **caremark.com**. Teléfono: **866-846-9346**.



DONDEQUIERA QUE LE LLEVE LA VIDA

Navegación hacia una mejor salud. El programa BCBS Care Connected¹ consiste de un equipo de profesionales de la salud y el bienestar acreditados a nivel nacional que están disponibles para ayudarle a entender su plan de seguro, elegir la atención adecuada, revisar sus facturas y enfrentar problemas de salud difíciles [trastorno de déficit de atención con hiperactividad (ADHD), asma, diabetes, enfermedad cardíaca, presión arterial alta y otros]. Inicie sesión en **myhealthtoolkitfl.com**, después seleccione la pestaña **Wellness** (Bienestar). Teléfono: **855-204-2777**.

Mejore su sonrisa. Nuestro objetivo es proporcionar a nuestros miembros acceso a un dentista dondequiera que lo necesiten, especialmente en una emergencia. Los miembros de la PPO de Aetna ahora pueden usar The TeleDentists, un proveedor de atención dental virtual 24/7 que proporciona acceso a un dentista, de día o de noche. Además, los planes PPO dentales de Aetna ahora cubren los compuestos dentales, una mezcla de resinas usada como empastes o para mejorar la apariencia de sus dientes, al mismo nivel que los empastes metálicos. Web: **aetna.com**. Teléfono: **877-238-6200**.

Haga que su dinero trabaje para usted. Según las regulaciones del IRS, los **deducibles del plan HD Split aumentan hasta \$1,500 para cobertura individual y \$3,000 para cobertura familiar.**

Contribuya más a su cuenta de ahorros para la salud (HSA) en el 2023: hasta \$3,850 para cobertura solo para el empleado o hasta \$7,750 para todos los otros niveles de cobertura (menos las contribuciones de la empresa).

En el 2023 puede realizar las siguientes contribuciones a sus cuentas de gastos flexibles (FSA):

FSA para el cuidado de la salud. Contribuya hasta \$2,850 para pagar sus gastos elegibles de atención médica.

FSA para el cuidado de dependientes. Contribuya hasta \$5,000² (\$2,500 si está casado y declara impuestos por separado) para pagar gastos elegibles para el cuidado de dependientes.

1 Estos servicios se aplican a los planes BCBS 90 Proof, 80 Proof y HD Split.

2 Los empleados altamente remunerados tienen un límite de contribución de \$3,000 por año a la FSA para el cuidado de dependientes.

PARA SATISFACER A TODOS

Siempre estamos buscando formas de ahorrar dinero y de mejorar los servicios y recursos ofrecidos a nuestros miembros. Después de una revisión exhaustiva y debido a su poca utilización, estamos descontinuo el programa **Teladoc Expert Medical Services** con fecha efectiva el 31 de diciembre de 2022. Si necesita ayuda para seleccionar y encontrar médicos, hospitales u otros proveedores acordes a sus necesidades de atención únicas, o si tiene preguntas acerca de nuestros planes u otros temas, recurra a **Health Advocate**.

Health Advocate puede:

- Encontrar recursos en su área local
- Ayudarle a entender Medicare
- Conectarle con un servicio exclusivo para autismo
- Ayudarle con problemas de reclamos
- Proporcionar apoyo para la inscripción en beneficios

Comuníquese con Health Advocate al **866-611-8299**.

Marque su calendario

Del 13 de octubre al 4 de noviembre:

Feria virtual de salud en **sghealthfair.vfairs.com**.
(EN VIVO el 13 de octubre, en demanda del 14 de octubre al 4 de noviembre)

Del 17 de octubre al 4 de noviembre:

Inscripción anual
Inscríbase en **sgconnect.southernglazers.com**.